

Cardapio Mensal referente ao Mês de Maio/2019 Aprovado:




				QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/mai	02/mai	03/mai
ALMOÇO	PRATO BASE				Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service
	PROTEINA			Feriado nacional	Almondegas ao Sugo 120 gr (4 Unid.)	Strogonoff de Carne 150 gr (2 colher de servir)
	GUARNIÇÃO				Purê Misto (cenoura, Batata) 80 gr (1 colher de servir)	batata palha 30 gr (2 pegadores)
	SALADA/SOBREMESA				Alface c/ tomate Self Service	Abacaxi 1 fatia 150 gr
	calorias				483,48 Kcal	493,52 Kcal
		06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão (preto) self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service
	PROTEINA	Linguça Assada ao Molho Aceboladas 120 gr (2 unidades)	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomate 180g 1 unidade	Cubos Suínos ao Molho Vinagrete 150g (1+ 1/2 colher de servir)	Isca de carne acebolada 150g/ 1+ 1/2 colher de servir	Cubos de Frango ao Molho de Ervas 150g (1+ 1/2 colher de servir)
	GUARNIÇÃO	Farofa Rica (Fria) 80 gr (1colher de servir)	Creme de Milho 80 gr (1 colher de servir)	Batata Rustica 120g (1+ 1/2 colher de servir)	Legumes Saute (cenoura ervilha e milho) 80g (1 colher de servir)	Chuchu na Salsa 80 gr (1 colher de Servir)
	SALADA/SOBREMESA	Escarola/Beterraba (Self Service)	Maçã 1 Unidade	Repolho c/ Cenoura (Self Service)	Banana 1 unidade	Alface/tomate (Self Service)
	calorias	541,30 kcal	795,99 Kcal	918,54 Kcal	636,45 Kcal	865,4 Kcal

APROVADO
Por DAE às 10:54, 11/4/2019

Data de Aprovação :

Nutricionista contratada : Claudia Maria Martins - CRN 24068

Data de Emissão :

CARDÁPIO MENSAL		Cardapio Mensal referente ao Mês de Maio/2019				Aprovado:
		SEGUNDA 13/mai	TERÇA 14/mai	QUARTA 15/mai	QUINTA 16/mai	SEXTA 17/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão PRETO	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Salsicha ao Molho Sugo	Cubos de Carne Molho Tipo Madeira	Fricasse de Frango	Carne Assada ao Molho Madeira	Filé de Frango ao Molho Pomodoro
		120g (2 Unidades)	150g (1+ 1/2 colher de servir)	150g (1+ 1/2 colher de servir)	150g (1 Unidade)	150g (1 Unidade)
	GUARNIÇÃO	Pure de Batata	Seleto de legumes (Chuchu, ervilha, milho)	Batata Palha	Farofa Rica (Fria)	Abobrinha Refogada
		120g/ (1+1/2 colher de servir)	80g/(1 colher de servir)	30g (2 pegadores de salada)	80 gr (1 colher de servir)	80 gr (1colher de servir)
SALADA/SOBREMESA	Abacaxi	Acelga/cenoura	Melancia	Escarola/beterraba	Melão	
	150 gr (1 fatia)	self service	1 fatia 150g	self service	150 gr (1 fatia)	
calorias	426,89 Kcal	614,81 Kcal	644,17 Kcal	927,84 Kcal	568,2 Kcal	
		20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Carne Moida c/ Ervilha	Cubos Suínos ao Molho Citrico	Peixe Assado ao Molho	Iscas de Frango Molho Ferrugem	Carne de Panela M. pomodoro
		150g (2 colheres de servir)	150g (2 colheres de servir)	120g (1 colher de servir)	150g/ 1+ 1/2 colher de servir	150g (1+ 1/2 colher de servir)
	GUARNIÇÃO	Cenoura Refogada	Farofa de Couve	Batata Sautee	Berinjela á Napolitana	Mandioca Na Salsa
		80 gr (1 colher de servir)	80 gr (1 colher de servir)	120g (1+ 1/2 colher de Servir)	80 gr (1colher de servir)	80 gr (1colher de servir)
SALADA/SOBREMESA	Alface/tomate	Banana	Repolho/beterraba	Macã	Acelga/Cenoura	
	self service	1 unidade	self service	1 unidade	self service	
calorias	796,5 Kcal	885,3 Kcal	573,79 Kcal	541,75 Kcal	659,2 Kcal	

Data de Aprovação :

Nutricionista c contratada

APROVADO são :

Por DAE às 10:54, 11/4/2019

Cardapio Mensal referente ao Mês de Maio/2019 Aprovado:						
Soluções		SEGUNDA 27/mai	TERÇA 28/mai	QUARTA 29/mai	QUINTA 30/mai	SEXTA 31/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Almondegas ao Sugo	Isclas de Frango c/ azeitona	Linguiça Assada ao Molho Aceboladas	Sobrecoxa de Frango Assada ao Molho Escuro	Strogonoff de Carne
		120 gr (4 Unid.)	150g (2 colheres de servir)	120 gr (2 unidades)	180g 1 unidade	150g (2 colheres de inox)
	GUARNIÇÃO	Pure de Batata	Legumes Saute (Cenoura, ervilha e Milho)	Farora de couve (Fria)	Abobrinha Refogada	Batata palha
		120g (1+1/2 colher de servir)	80g (1colher de servir)	80g (1colher de servir)	80 gr (1colher de servir)	30g (2 pegadores)
	SALADA/SOBREMESA	Melancia	Alface/Tomate	Abacaxi	Repolho/Beterraba	Banana
		150 gr (1 fatia)	self service	150 g (1 Fatia)	self service	1 unidade
	calorias	664,21 Kcal	689,38 Kcal	823,45 Kcal	878,2 Kcal	502,52 Kcal

APROVADO
Por DAE às 10:54, 11/4/2019