


APROVADO**Por DAE às 12:13, 22/11/2018**

APROVADO:

CARDÁPIO MENSAL REFERENTE AO MÊS DEZEMBRO/2018						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service
	PROTEINA	Carne moída com azeitona e salsinha 120g (1 e 1/2 colher de servir)	Fricasse de frango 120g (1 colher de servir)	Iscas de carne ao molho primavera(milho/ervilha) 120g (1 colher de servir)	Cubos suino ao molho vinagrete 150g (1 e 1/2 colher de servir)	Filé de frango acebolado 120 gr (1 unidade)
	GUARNIÇÃO	Abobrinha refogada 80g (1 1/2 colher de servir)	Batata palha 30g (2 pegadores)	Cenoura sautee 80g (1 colher de servir)	Farofa Rica 80g (1 1/2 colher de servir)	Creme de Milho 80g (1 colher cheia de servir)
	SALADA/SOBREMESA	Mix de Repolho c/ cenoura self service	Maça 1 unidade	Alface c/ tomate self service	Abacaxi 150 gr (1 fatia)	Escarola c/ Beterraba self service
	CALORIAS	559,57	651,62	619,38	679,56	830,4
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service
	PROTEINA	SALSICHA AO SUGO 120g/2 unidades	Strogonoffe de Carne 120g (1 colher de servir)	iscas de frango ao molho shoyu 120g (1 colher de servir)	Carne assada M. roty 150g (1 unidade)	Almondegas ao sugo 120g (4 unidades)
	GUARNIÇÃO	Pure de batata 120g (1 colher de servir)	Batata Palha 30g (2 pegadores)	Seleta de legumes (Cenoura,milho e ervilha) 80g (1 colher de servir)	Chuchu mimoso 80g (1 colher de servir)	Abobrinha na salsa 80g (1 colher rasa servir)
	SALADA/SOBREMESA	Melancia 150 gr (1 fatia)	Alface c/ Beterraba self service	Melão 150 gr (1 fatia)	Acelga com beterraba self service	Mexerica 1 unidade
	CALORIAS	717,69	714,94	661,87	840,01	773,01

aprovação : O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER ALTERADO COM AUTORIZAÇÃO POR ESCRITO DO DAE/CPs
 Nutricionista Contratante : Mônica Rosário de Barros - CRN 36.154

Data de Emissão :